

10月  
岐阜市立木田小学校

このマークは「あじのたび」  
こんげつは「サバ」と  
「みえけん」です。

みんなで  
食べる  
幸せを

せかいしょくりょうでー げっかん  
「世界食料デー」月間2021  
10/1 → 10/31

このマークは  
ふるさとしょくじの日！  
すべてのこんだてに ぎふけんさんの  
しょくじが つかわれています。

ちくぜんに  
くろごま サケのおろしだれ  
せきはん ゆばのすましじる 1日

タラモ・サラダ  
スズカキア  
ヨーグルト  
ピタパン ファソラーダ 4日

キャベツのごますあえ  
サバのたつたあげ  
やまのさちのみそしる 5日

とうにゅうあんにんどうぶ  
あつあげともやしのいためもの  
こがたパン やきそば 6日

だいこんサラダ  
フライビーンズ  
（むぎいり） きのこカレー 7日

のざわなふりかけ  
ふたにくのしょうがやき  
れいとうみかん  
うすらたまごのすましじる 8日

しゅうききゅうぎょうび

きりぼしだいこんのごますあえ  
にくじゃが  
（むぎいり） 岐福（ぎふ）みそしる 14日

こまつなのおひたし  
アユのみそだれ  
つきみだんご  
こぶじる 15日

やさいのソテー  
まめのマリネ  
くろパン さつまいものシチュー 18日

こまつなのくるみみそあえ  
タラのからあげ きのこあんかけ  
ぎふこんさいじる 19日

フルーツのもりあわせ  
ピビンパどんぶり  
（むぎいり） わかめスープ 20日

アーモンドあえ  
だいこんとふたにくのもの  
なっとう  
（むぎいり） すましじる 21日

じゃがいものきんぴら  
こうやとうふのたまごとし  
岐福（ぎふ）みそしる 22日

コーンキャベツ  
チリコンカン  
とうにゅうデザート  
ポテトスープ 25日

ふくめに  
こイワシのからあげ  
ふりかけ  
かきたまじる 26日

あいませ  
にくごはん  
みかん  
（むぎいり） のりしんじょじる 27日

だいこんとがんににつけ  
かきあげ  
（むぎいり） いっしょくうどん かやくうどん 28日

おかかあえ  
カツオのさらさあげ  
あいしょうじる 29日